

MOZGÁSLEHETŐSÉG intenzív héten

2021. március 29 - április 1.

Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök	
Időpont:	10:00-11:00	Időpont:	9:00-10:00	Időpont:	11:00-12:00		
Óra:	Erősítő gimnasztika	Óra:	Futás	Óra:	Alakformáló, erősítő		
Helyszín:	Teams CLOUD_mozgáslehetőség vizsgaidőszakban/intenzív héten (kód: 12udd55)	Helyszín:	Teams CLOUD_mozgáslehetőség vizsgaidőszakban/intenzív héten (kód: 12udd55)	Helyszín:	Teams CLOUD_mozgáslehetőség vizsgaidőszakban/intenzív héten (kód: 12udd55)		
Tanár:	Harmat Józsefné	Tanár:	Mészáros Emőke	Tanár:	Hegedüs Attila		
Időpont:	11:40-12:40			Időpont:	14:00-15:30	Időpont:	15:00-16:00
Óra:	Pilates			Óra:	Edzésfelépítés és edzés módszertan + Sportágspecifikus és teljesítményfokozó sporttáplálkozás (előadások)	Óra:	Alakformáló óra
Helyszín:	Teams CLOUD_mozgáslehetőség vizsgaidőszakban/intenzív héten (kód: 12udd55)			Helyszín:	Teams „Edzés és táplálkozás” csoport - regisztráció alapján: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfQzUobJedZMCwXaNo7YNJLs_p8_xQanI6g56Lpkybjp9CUw/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&qxids=7628	Helyszín:	Teams CLOUD_mozgáslehetőség vizsgaidőszakban/intenzív héten (kód: 12udd55)
Tanár:	Sebestyén Tamás			Tanár:	Reichardt-Varga Emese és Németh Kata	Tanár:	Wallisch Andrea